



**1º CURSO ENSEÑANZAS
ELEMENTALES DE DANZA.
PRUEBA DE ACCESO**

ESCUELA A3 DANZA
*Centro Autorizado de Enseñanzas
Artísticas Profesionales de Danza*

CONTENIDOS DE LA PRUEBA DE APTITUDES DE LOS ASPIRANTES

El alumnado de danza que accede por primera vez a la Escuela A3 Danza, centro autorizado por la Conselleria d'Educació, deben pasar las siguientes pruebas mínimas:

1. Aptitudes físicas.
2. Ritmo.

En dichas pruebas, el tribunal no valorará que los aspirantes tengan conocimientos técnicos de danza ni de lenguaje musical, únicamente se observarán las cualidades físicas en cuanto:

1. Flexibilidad y elasticidad.
2. Cualidades del área motora; coordinación y equilibrio.
3. Sentido del ritmo y oído musical.

Contenidos

- Rotación externa/interna y colocación en paralelo de la cadera.
- Alineación, flexión y extensión de la espalda.
- Flexión/extensión de los brazos; rotación articular del codo.
- Flexión/extensión y rotación de la cabeza.
- Flexión/extensión y circundición de los pies.
- Equilibrio a dos pies.
- Equilibrio a pie plano.
- Relevé a dos pies con dos soportes.
- Concepto de en-dehors.
- Posición de los pies combinado con la alineación corporal.
- Coordinación corporal de forma segmentada y conjunta.

Criterios de evaluación

1. La edad de los/las aspirantes para realizar los estudios de estas enseñanzas elementales.
2. Realizar los ejercicios propuestos para la valoración de aptitudes físicas, artísticas, musicales y creativas, la psicomotricidad (área motora), el uso del espacio escénico, las aptitudes de atención, concentración y memorización (área cognitiva).

Vestuario recomendado

Chicas:

- Pelo recogido (moño).
- Ropa deportiva.
- Calcetines y zapatillas.

*En caso de que tengáis en casa maillot, medias de color carne o rosa y zapatillas de ballet de media punta, podréis utilizarlo. En caso contrario **NO COMPRAR** ropa para la prueba.

Chicos:

- Camiseta ajustada de manga corta (preferiblemente blanca).
- Ropa deportiva (pantalón de deporte).
- Calcetines y zapatillas

*En caso de que tengáis en casa mallas negras y zapatillas de ballet, podréis utilizarlo para las pruebas. En caso contrario **NO COMPRAR** ropa para la prueba.